



УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2023/2024 УЧЕБНЫЙ

№	Название программы	Форма организации деятельности	Год обучения	Всего часов в день	Всего часов неделю	Всего часов год
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ						
1	Разноуровневая ДООП ДО «Футбол»	Секция/ групповая	1-й год обучения	1	3	108
		Секция/ групповая	2- 3 –й год обучения	2	4	144
		Секция/ групповая	4-й год обучения	2	6	216
	Итого:					468
2	Разноуровневая ДООП ДО «Бокс»	Секция/ групповая	1-й год обучения	1	3	108
		Секция/ групповая	2- 3 –й год обучения	2	4	144
		Секция/ групповая	4-й год обучения	2	6	216
	Итого:					468
3	Разноуровневая ДООП ДО «Волейбол»	Секция/ групповая	1-й год обучения	1	3	108
		Секция/ групповая	2- 3 –й год обучения	2	4	144
		Секция/ групповая	4-й год обучения	2	6	216
	Итого:					468

	Итого					468
4	Разноуровневая ДООП ДО «Айкидо»	Секция/ групповая	1-й год обучения	1	3	108
		Секция/ групповая	2- 3 –й год обучения	2	4	144
		Секция/ групповая	4-й год обучения	2	6	216
	Итого					468
5	ДООП ДО «Бадминтон»	Секция/ групповая	9 месяцев	1	2	72
6	ДООП ДО «Танцы»	Секция/ групповая	1 год обучения	2	4	208
7	ДООП ДО «Художественная гимнастика»	Секция/ групповая	1 год обучения	2	4	208
8	ДООП ДО «Подготовка к сдаче норм ГТО»	Секция/ групповая	9 месяцев	1	1	72
9	ДООП ДО «Подготовка обучению плаванию (СОГ)»	Секция/ групповая	1 год обучения	2	2	104
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА						
5	ДОП спортивной подготовки «Парусный спорт»	Секция/ групповая	Этап начальной подготовки			
			До года/свыше года обучения	2	6	312
		Секция/ групповая	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
			До трех лет	3	12	624
		Секция/ групповая	Свыше трех лет	3	12	624
		Этап совершенствования спортивного мастерства				
		Секция/ групповая	Этап совершенствования спортивного мастерства	3	16	832
	Итого					2401
6	ДОП спортивной подготовки			Этап начальной подготовки		

	«Художественная гимнастика»	Секция/ групповая				
			До года	2	6	312
			Свыше года	2	6	312
		Секция/ групповая	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
			До трех лет	3	13	676
			Свыше трех лет	3	13	676
		Секция/ групповая	Этап совершенствования спортивного мастерства			
Этап совершенствования спортивного мастерства	4		20	1040		
Итого:				3034		
7	ДОП спортивной подготовки «Смешанные боевые единоборства ММА»	Секция/ групповая	Этап начальной подготовки			
			До года	2	4,5	234
			Свыше года	2	6	312
		Секция/ групповая	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
			До трех лет	3	10	520
			Свыше 3 лет	3	12	624
		Секция/ групповая	Этап совершенствования спортивного мастерства			
			Этап совершенствования спортивного мастерства	4	16	832
		Итого				2522