

Мой любимый тренер

Ионова Яна Евгеньевна, 8 лет.
пгт.Янтарный Калининградская область
МБУ ДО СШ «Шторм»

Телефон: 84015337073

E-mail: mbyskyntary@mail.ru

Сайт организации: <http://xn--39-6kc3bptdk6gza.xn--p1ai/>

ГДЕ Я ТРЕНИРУЮСЬ?

Мои тренировки проходят в Спортивной школе «Шторм» в поселке Янтарном Калининградской области - в самом лучшем месте на земле.

Мои любимые секции - это художественная гимнастика и айкидо.



- ▶ Художественной гимнастикой я занимаюсь по руководством тренера Дарьи Олеговны Бобрик.
- ▶ Айкидо я постигаю с помощью сенсея ... Бобрик Дарьи Олеговны.
- ▶ Это мой любимый тренер, который учит меня выносливости, ловкости, терпению и целеустремленности.



ТРЕНЕР И СЭНСЕЙ

Художественная гимнастика

Айкидо



- ▶ Благодаря тренеру я смогла участвовать в соревнованиях и занимать призовые места.
- ▶ Дарья Олеговна не только тренирует детей, но и принимает участие в судействе на соревнованиях по художественной гимнастике. И если в зале она строгий тренер, то на соревнованиях – справедливый судья.



УЧАСТИЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ

- ▶ Этим летом я принимала участие в сборах в г. Калининграде, где Дарья Олеговна и другие тренера помогли мне научиться новому и улучшить спортивные навыки.
- ▶ Надеюсь, что я поднимусь на новую ступеньку и мне будет присвоен 1 юношеский разряд.



АЙКИДО

С сентября мы начали заниматься айкидо. Это очень интересный вид спорта и совсем не похож на гимнастику.

Дарья Олеговна представляет Калининградскую область на Всероссийских, межрегиональных соревнованиях, Чемпионатах России.

Дарья Олеговна принимает участие во всех общественных мероприятиях. 12 августа выступала с показательным выступлением на Дне Физкультурника в Янтарном.





ДАРЬЯ ОЛЕГОВНА

- Серебряный призер межрегионального кубка Камчатки по Айкидо
- Неоднократный победитель Первенства и чемпионата Санкт-Петербурга 2021
- Участник Чемпионата России по Айкидо
- Член федерации Айкидо Ёсинкан Калининградской области
- 3 КЮ (Коричневый пояс) Айкидо Ёсинкан



« НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ И ТЫ
УВИДИШЬ КАК СДАЮТСЯ ДРУГИЕ»

Те самые слова, которые Дарья Олеговна говорит мне, когда я уже устала и не сил тренироваться дальше.

Поддержка тренера очень важна для меня и я знаю, что с Дарьей Олеговной мы сможем достичь высоких результатов не только в художественной гимнастике, но и в Айкидо