

Утверждаю

И.о. директора МБУДО СШ «Шторм»

/В.В.Круглик/ пр.№ 258 -О, от 05.08.24

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Название программы	Форма организации деятельности	Срок реализации программы	Всего часов в день	Всего часов в неделю	Всего часов в год
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ						
ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ						
1	ДООП ДО «Футбол» для обучающихся 7- 10 лет	Секция/ групповая	9 месяцев	2	8	288
	ДООП ДО «Футбол» для обучающихся 11- 16лет	Секция/ групповая	9 месяцев	2/2, 1/3, 1/3,5	10,5	378
2	ДООП ДО «Бокс» для обучающихся 7-14 лет	Секция/ групповая	9 месяцев	2	8	288
3	ДООП ДО «Грэплинг»	Секция/ групповая	9 месяцев	2/1,5 1/2	5	180
4	ДООП ДО «Фитжигал - футбол»	Секция/ групповая Группа № 1	9 месяцев	2	4	144
		Секция/ групповая Группа № 2		2	4	144
5	ДООП ДО «Танцы»	Секция/ групповая Группа № 1	9 месяцев	1/2; 1/1,5	4,5	162
		Секция/ групповая Группа № 2		1/2; 1/1,5	4,5	162
6	ДООП ДО «Художественная гимнастика»	Секция/ групповая	9 месяцев	1	2	72
7	ДООП ДО «Подготовка к общему экзамену (СОГ)»	Секция/ групповая Группа № 1 ПС № 1	9 месяцев	0,45	1,5	54

		Группа № 2 ДС № 2		0,45	1,5	54
8	ДООП ДО «Гиревой спорт»	Группа № 2 ДС № 3		0,45	1,5	54
		Секция/ групповая	9 месяцев	1/2, 1/1,5	4,5	162
9	ДООП ДО «Бадминтон»	Секция/ групповая	9 месяцев	1/2, 1/1,5	4,5	162
10	ДООП ДО «Айкидо»	Секция/ групповая	9 месяцев	2/1,5 1/2	5	180
		Секция/ групповая	9 месяцев	1/2; 1/1,5	4,5	162
		Секция/ групповая	9 месяцев	1/2; 1/1,5	4,5	162
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА						
1	ДОП спортивной подготовки «Художественная гимнастика»	Секция/ групповая	Этап начальной подготовки			
			До года/свыше года обучения	2	4	144
		Секция/ групповая	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
			До трех лет	3	12	432
Итого						576
2	ДОП спортивной подготовки «Парусный спорт»	Секция/ групповая	Этап начальной подготовки			
			До года/Свыше года	2	3	108
		Секция/ групповая	Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
			До трех лет/ Свыше трех лет	3	6	216
Итого						324
3	ДОП спортивной подготовки «Смешанные боевые единоборства ММА»	Секция/ групповая	Этап начальной подготовки			
			До года/ Свыше года	2	8	288
			Итого			

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (ВЗРОСЛЫЕ)

№	Название программы	Форма организации деятельности	Срок реализации программы	Всего часов в день	Всего часов в неделю	Всего часов в год
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (ВЗРОСЛЫЕ)						
1	СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА	Секция/ групповая	9 месяцев	1	3	108
2	ЗаАКТИВНОСТЬ	Секция/ групповая	9 месяцев	1,5	4,5	162
3	ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА	Секция/ групповая	9 месяцев	1,5	4,5	162
4	ОФП	Секция/ групповая	9 месяцев	1	4	144
5	ВОЛЕЙБОЛ (МУЖЧИНЫ)	Секция/ групповая	9 месяцев	1,5	4,5	162
6	БОКС	Секция/ групповая	9 месяцев	1,5	4,5	162