



Тысячи детей выбираются на лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лед без присмотра.

Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Прочность льда можно определить визуально:

- лед голубого или зеленоватого цвета – прочный;
- белого - прочность в 2 раза меньше;
- лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

Безопасной толщиной льда для перехода считается - 12 см:

для одиноких пешеходов – 10-12 см;

- для группы людей – 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду.

Основные правила безопасности на льду:

- 1) Недопустимо пребывания малолетних детей и подростков на водоёмах без сопровождения взрослых или родителей.
- 2) Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- 3) При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 4) При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6

м).

5) Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- 1) не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- 2) раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- 3) попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- 4) выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

ПОМНИТЕ! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность