



Семейные занятия спортом – возможность старшему поколению подать правильный пример младшему.

К тому же это общее увлечение и пережитые вместе радостные эмоции. Особой популярностью среди семейных занятий спортом пользуются совместные пробежки, плавание и поездки на велосипедах.